

خشونت خانوادگی چیست؟

از نمونه های بارز خشونت های خانوادگی گفتگو لفظی، بد رفتاری لت و کوب، تهدید، بد رفتاری های روانی، بد رفتاری های جنسی را میتوان نام گرفت. خشونت های خانوادگی علائم و اشکال مختلف دارد. عمده ترین علائم این خشونت ها موجودیت اثر جراحات و کیبودی ها در بدن اشخاص دیده میشود. نوع دیگر این خشونت منبع روانی دارد. و در اثر این خشونت ها؛ شخص تحت تا ثیر قرار گرفته شخصیت وی ضعیف می گردد.

خشونت های خانوادگی اثرات عمیق روانی و روحی بالای اطفال بر جا می گذارد. هرگاه اطفال مورد خشونت قرار گرفته، و یا شاهد خشونت های خانوادگی باشند، اثرات آنهمه خشونت ها آنها را به شخصیت های خشن و دور از اجتماع مبدل می کند

خشونت های خانوادگی در تمامی ادیان و قوانین مدنی یک عمل زشت غیر انسانی پنداشته و ممنوع اعلام شده است.

انواع خشونت های خانوادگی

صدمات جسمی :

محکم گرفتن و فشار دادن، تپله کردن، سیلی زدن، با دندان گزیدن، کوبیدن، پرتاب کردن اشیای منزل بسوی شخص و شکستن آنها، چاقو کشی و کارد کشی.

خشونت های جنسی:

اجبار به هم بستر شدن (بدون رضایت جانب مقابل)، تهدید به تجاوز، بکار بردن الفاظ رکیک و دور از دایره اخلاق، حمله به نقاط خصوصی بدن یک شخص، نوازش های ناخواسته و اذیت کننده، لواطت، روابط نا مشروع جنسی با افراد دیگر.

خشونت های روانی:

تهدید، تجاوز جنسی، صدمه رسانیدن جسمی؛ ضرر رساندن به شخص خود، اختطاف فرزندان، و بازی با احساسات و افکار دیگران، و مزاحمت ها.

خشونت های روحی:

اهانت به ارزش های معنوی و اخلاقی، انتقاد و تحقیر بیمورد و متداوم، تحقیر عدم توانایی جسمی، و مغزی افراد، کوچک پنداشتن، نام گذاری، بی تفاوتی و خاموشی اختیار نمودن، ریشخند زدن و خلق نمودن احساس گناه و خجالت در افراد، خراب ساختن مناسبات همسر با فرزندان او، وعده و توبه های مسلسل و پیهم و دوباره شکستن آنها.

خشونت های اقتصادی:

کوشش به غرض وابسته ساختن اقتصادی افراد به شخص خود. به طور مثال؛ کنترل نمودن عواید و پول خانواده، جلوگیری از ادامه درس و تعلیم و رفتن به مکتب، کار و شغل جبری و کسب درآمد، ایجاد نمودن اذیت و آزار افراد در محل کار آنان.

همیشه به خاطر داشته باشید!

هیچوقت در مورد خشونت های خانوادگی سکوت اختیار نکنید و آنها را با سایر اعضای خانواده مطرح بسازید
خشونت های خانوادگی و سوء رفتار های روحی و جسمی،

قصد کنترل کردن شخص بر شخص دیگر

در زندگی خشونت را به وجود میاورد.

خشونت های خانوادگی



در صورت وقوع حالات عاجل با تلفن 911 در تماس شوید.

برای کسب معلومات در باره شلتر با مراکز ذیل در تماس شوید:

National DV Hotline: 1800-799-7233
 SAVE 24 Hours Hotline: 510-794-6055
 NISA Shelter: 650-930-0978
 Bay Area Legal Aid: 1888-330-1940
 A Safe Place Oakland: 510-536-7233
 Asian American Community Involvement,
 San Jose: 408-975-2739
 Asian Women Shelter, San Francisco:
 415-751-0880
 Women's Center Youth and Family Services,
 Stockton, California.
 Community United Against Violence San
 Francisco: 415-333-4357
 STAND! For Families Free of Violence
 Concord: 1888-215-5555

اگر به مشوره خانوادگی اسلامی و فرهنگی نیاز مند هستید با ما به تماس شوید.



افغان کوالیشن

510-745-1680

afghancoal@aol.com

چگونه میتوان خشونت ها را در یک خانواده و یا در یک اجتماع تشخیص نمود؟

- ◆ افراد گوشه گیر و منزوی دیده می شوند حساس و عصبانی بوده، همواره می کوشند همه مشکلات خود را با خشونت حل کنند.
- ◆ عدم توانایی در برقرار ساختن روابط با دیگران.
- ◆ عدم اعتماد به اطرافیان و سایرین
- ◆ همواره مرموز جلوه نموده، می کوشد حتی پیش پا افتاده ترین موضوعات را از دید دیگران پنهان کنند
- ◆ خیالاتی بودن، افکار و خیالات غیر عادی را در سر می پروراند.
- ◆ بیم از اشتباه و ناکامی، و تکرار اشتباهات
- ◆ عدم سهمگیری در مسائل مربوط به خانواده و اتخاذ یک روش بیطرفی و دلسردی در امور زندگی
- ◆ احساس دو قطبی بودن، به طور مثال ادای نقش مادر به حیث فرزند و فرزند به حیث مادر خانواده.
- ◆ در غمگویی و انکار
- ◆ احساساتی بودن و داشتن خیالات کودکانه
- ◆ بکار بردن الفاظ رکیک و خشونت آمیز
- ◆ بد خلقی و رفتار تحریک آمیز
- ◆ احساس بیم و ترس در زندگی.